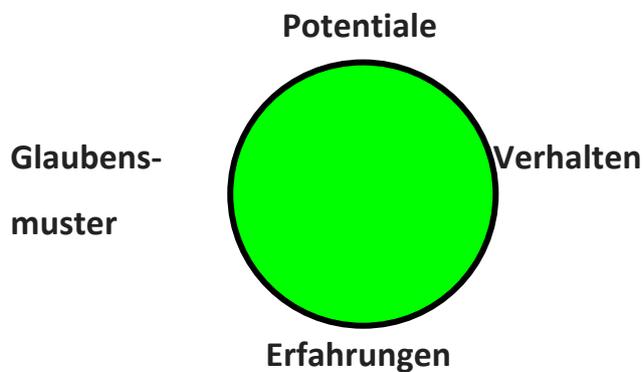


Unser Perspektivenwechsel, unsere Paradigmen, Potentiale, Werte

Auch hier gebe ich ein paar Einblicke in die vielen Möglichkeiten der Zusammenarbeit. In der Ist-Situation können sich andere Verläufe ergeben, die das Ergebnis natürlich unterstützen.

Der Potentialentfaltungskreislauf



Hier kann man an jedem beliebigen Punkt ansetzen und gemeinsam wirken, durchs fühlen, interpretieren erkennen & verstehen. Es ist ein spiralförmiger guter innerer Prozess, der im Innen entsteht, im Außen und in Beziehungen seine Wirkung zeigt. Wenn sich beispielsweise Glaubensmuster in uns verändern, kann sich ungenutztes Potential entfalten, dadurch wird ein anderes Verhalten möglich, da ich viel mehr Möglichkeiten zur Wahl habe. Ein anderes Verhalten führt zu neuen Erfahrungen und Ergebnissen, die haben wiederum Einfluss auf die Glaubensmuster. Man bringt mit dem Kreislauf immer etwas in die Kraft und Bewegung, was Wachstum, Entscheidungsprozesse, die innere Weisheit unterstützt.



Wir leben häufig nach zwei **Landkarten**, eine, wie die Dinge sind, also von einer „Umfeld-Realität“ umgeben und eine, wie wir uns das Leben wünschen, umgeben von Werten, Wünschen & Absichten.

Unsere Einstellungen und Verhalten erwachsen aus diesen Annahmen, die wir uns von unserer Umwelt machen, sofern wir sie nicht regelmäßig reflektieren. In der Interaktion mit anderen Menschen beeinflussen uns unsere und deren Paradigmen.

Paradigmen sind nie von der Persönlichkeit zu trennen. Sehen ist auch wie Sein. Oben wie unten, dunkel wie hell.

Die Macht eines Paradigmenwechsels, der in unserer Zusammenarbeit scheinbarweise einsetzen kann, ist die essenzielle Macht möglicher Veränderungen, unabhängig davon, ob dieser Wechsel sofort erledigt oder ein langsamer und bewusster Prozess ist.

Wir Menschen haben innerliche Gesetze, Glaubensmuster, die unveränderlich und unbestreitbar vorhanden sind, wie die Gesetze der Schwerkraft.

Sie fühlen sich an wie tiefe, fundamentale Wahrheiten. Eine bewusste Perspektiven-Veränderung ist ein langsamer dauerhafter Prozess, der mit nichts zu beschleunigen ist.

Die Veränderung kann uns auf ein höheres Entwicklungslevel bringen.

Wir erleben dadurch mehr Substanz, mehr Vielfalt, mehr Möglichkeiten einer Wahl.

Entwicklung geschieht immer von innen nach außen!

Meine Coachingbegleitung ist stets von innen nach außen ausgerichtet!

D.h. dass wir in der Zusammenarbeit bei uns selbst beginnen, mit dem innersten Teil unserer Selbst, unseren Paradigmen, Wünschen, Bedürfnissen, unserer Persönlichkeit und Motiven.

Bevor wir anderen Versprechen machen, sollten wir sie erst uns selbst machen und halten.

Es gibt keine anhaltenden Lösungen für Herausforderungen oder dauerhaftes Glück und Erfolg, die rein von äußerlichen Impulsen gekommen sind!



Persönlichkeit und Gewohnheiten

Unser Selbst besteht neben Genen, Erfahrungen, Vernetzungen, im Wesentlichen aus unseren verschiedenen Gewohnheiten. Gewohnheiten sind machtvolle Faktoren in unserem Leben und prägen unsere Handlungen.

Pro-aktiv: Wir Menschen sind selbst verantwortlich für unser Leben. Unser Verhalten leitet sich von unseren Entscheidungen ab, nicht von den gegebenen Bedingungen. Wir können unseren Gefühle Werte zuordnen.

Wir besitzen die natürliche initiative Befähigung, Dinge, Prozesse zu gestalten.

Bewusste, innerlich aufgeräumte Menschen haben die Fähigkeit, einen Impuls einem Wert zuzuordnen. Sie werden durch ihre bekannten und gewählten Werte & Perspektiven erreicht.

Schon am Anfang das Ende im Sinn haben: Alles wird zweimal geschaffen, es gibt bei allem eine mentale und eine Herz-Phase. Wenn wir in unserem persönlichen Leben nicht unsere eigene Selbstwahrnehmung entwickeln und Verantwortung für die erste Phase des Schaffens übernehmen, befolgen wir reaktiv den Kontext, den uns Familie, Firma, Freunde, Kollegen, äußerliche Umstände vorgeben.

„Management ist, wenn man die Dinge richtig macht;

Führung ist, wenn man die richtigen Dinge macht.

“ Oft leisten wir „keine Führung“ – nehmen das Leben nicht bewusst wahr - , sondern sind ständig mit managen beschäftigt, dadurch gehen gesetzte Ziele und Visionen verloren und wir verzetteln uns häufig im Alltag.

Carmen Smith